ACTA No. 001		
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1		
CIUDAD Y FECHA: Risaralda 14-11-2025	**HORA DE INICIO:** 11:15 am	**HORA FIN:** 12:15 m
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	
TEMAS: Identificar riesgos presentes relacionados con violencia		
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: Realizar una intervención breve individual con la participante, posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de identificar riesgos presentes de violencia, orientar acciones de afrontamiento y fortalecer su red de apoyo tanto institucional como comunitaria, respetando el enfoque étnico y las dinámicas del resguardo.		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
Se realizó una intervención en espacio individual con la participante, en el cual se retomó y analizó de manera conjunta los resultados del tamizaje aplicado previamente dentro del proceso de acompañamiento psicosocial. Este encuentro permitió profundizar en aspectos que no habían emergido durante el diligenciamiento del instrumento, brindando un espacio seguro para la expresión emocional y el reconocimiento de situaciones de riesgo. Durante la revisión del tamizaje, se evidenció que la participante no reportó agresiones físicas ni amenazas directas. Sin embargo, en el diálogo terapéutico sí manifestó situaciones asociadas a **violencia psicológica leve**, expresadas principalmente a través de comentarios descalificadores, críticas y expresiones negativas por parte de su pareja, los cuales han generado afectación en su autoestima y en la percepción de su propio valor personal. La participante señaló que, hasta el momento de la conversación, no había		

identificado estos comportamientos como formas de violencia, pues los había naturalizado dentro de la dinámica familiar.

Ante esta situación, se explicó que este tipo de comportamientos —aunque comúnmente normalizados— constituyen manifestaciones de violencia psicológica y que, de no abordarse oportunamente, pueden escalar hacia formas más severas. La participante comentó que, dentro de su cultura, este tipo de conflictos se suelen manejar a través del diálogo con la autoridad tradicional del resguardo, o en ocasiones son intervenidos únicamente por la familia cercana. Esto permitió evidenciar la relevancia del enfoque intercultural en el acompañamiento, así como la necesidad de fortalecer la comprensión de las rutas disponibles tanto internas como institucionales.

Asimismo, se identificó dificultad para reconocer el impacto emocional que estas acciones generan, lo cual coincide con los resultados generales del pretest aplicado al grupo, donde se evidenció un desconocimiento significativo respecto a los derechos de las mujeres, la identificación de las violencias y los mecanismos institucionales para su atención y protección.

A partir de este hallazgo, la profesional procedió a realizar una **explicación detallada sobre qué es la violencia psicológica**, sus características, señales tempranas y los efectos progresivos que puede tener en el bienestar emocional, en la autonomía y en la estabilidad personal. Se trabajó en la identificación de patrones y comportamientos que podrían representar alertas para la participante.

Finalmente, se reforzó la importancia de establecer límites claros en la relación, buscar acompañamiento y apoyo en figuras de confianza dentro del resguardo —incluyendo autoridades tradicionales cuando corresponda— y conocer las rutas de atención institucionales para casos en los que la situación pueda agravarse o generar riesgo. Se brindó orientación sobre opciones de protección y acompañamiento disponibles, promoviendo la toma de decisiones informadas y el ejercicio de sus derechos.

La intervención permitió clarificar percepciones, fortalecer la comprensión de formas de violencia psicológica y promover estrategias de autocuidado, dejando abierta la posibilidad de seguimiento si la participante lo considera necesario.

Edilio Ramos medico ancestral realizó acompañamiento con la traducción en dialecto Emberá y castellano.

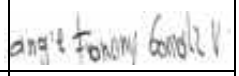
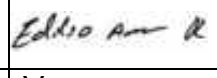
CONCLUSIONES

- Requiere fortalecimiento de herramientas de autocuidado emocional y reconocimiento de sus derechos.
- Se identifica la necesidad de orientación progresiva para integrar el sistema propio y el institucional en caso de ser requerido

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	14-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	14-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:15 m se da por terminada la reunión